

彰化縣政府暨所屬各機關學校員工協助方案

「我們與慢性病的距離 活出健康抗老就要動」研習課程表

時間：108年5月29日（星期三）

地點：彰化演藝廳

時間	課程內容	講師
13:30 ~ 13:40	員工協助方案宣導	衛生局人事室
13:40 ~ 13:45	致詞及介紹講師	縣府人事處
13:45 ~ 15:25	健康常識要落實，健健康康活動老 1. 活出健康，先搞懂你與慢性病的距離 2. 別讓權益睡著，健保篩檢免費做	南西北衛生所 李旻樺主任
15:25~15:30	休息	
15:30~ 17:10	健康快樂抗老動起來 Never too late !	埔心衛生所 王袞鑫 講師 運動指導員 李家新 講師
17:10~	賦 歸	